

Le Coucou  
Méribel  
Spa Tata Harper

464 route du Belvédère, 75 550 LES ALLUES

+ 33 4 57 58 37 37

[spa@lecoucoumeribel.com](mailto:spa@lecoucoumeribel.com)

Depuis votre chambre, composer le 46



## Les massages corps

### DEEP TISSUE

60 min 195€ 90 min 290€

Technique de massage qui vise à relâcher les tensions profondes accumulées dans les muscles. Utilisant des pressions lentes et ciblées, il améliore la mobilité et favorise la récupération.

### SCULPTANT

60 min 195€ 90 min 290€

Massage qui combine des mouvements toniques et des pressions ciblées. Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, aidant à réduire l'apparence de la cellulite et à tonifier les tissus.

### SUR-MESURE

60 min 195€ 90 min 290€

Soin entièrement personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chaque personne. Nous combinons différentes techniques de massage, ajustant la pression et les zones travaillées en fonction des tensions, des douleurs ou préférence du client.



## Nouveauté : L'EXPERIENCE LE COUCOU

Imaginée par les équipes, l'expérience Le Coucou est le massage signature cette année. Regroupant différentes techniques de massage du monde, ce soin permet de se ressourcer et retrouver vitalité pendant vos vacances. Grâce à la partie visage et la gamme de produits Tata Harper, la peau retrouvera sa luminosité. Une véritable expérience holistique à vivre dans notre cocon d'altitude.

90 min 290€

## Talm

---

Cette année Le Coucou a eu envie de mettre en avant les futures mamans en s'associant avec la marque Talm.

Talm est une gamme de produits et de soins responsables qui accompagnent les femmes avant, pendant et après la grossesse avec une conviction forte : “celle d’allier la sécurité et l’efficacité dans de beaux produits qui nous font du bien”.



LE MASSAGE PRE NATAL X TALM 60 min 195€

Ce massage utilise des techniques douces et adaptées pour éviter toute pression sur le ventre, en ciblant des zones spécifiques comme le dos, les jambes et les pieds. Tout en utilisant les produits adaptés Talm pour une parenthèse de relaxation.

LE MASSAGE POST NATAL X TALM 60 min 195€

Ce massage utilise des techniques adaptées aux besoins spécifique du corps en post-partum, en prenant en compte des changements physiques et hormonaux. L'utilisation des produits Talm aide à restaurer l'élasticité de la peau et à soulager les tensions liées à l'allaitement et à la reprise d'activité.

## Moment ensemble

---

DUO PARENT-ENFANT

30 min 200€

C'est un pur moment de bien-être partagé entre le parent et son enfant, visant à renforcer le lien affectif tout en offrant détente et relaxation. Ce soin peut inclure des massages doux, des soins du visage ou des manucures. Les techniques sont adaptées pour être sûres et agréables pour les tout-petits. Elles permettent au parent de se reconnecter avec son enfant tout en profitant d'un moment de relaxation ensemble.

